

Update

Newsletter of Wales' Oldest Organisation for Retired People Issue No. 25 March 2017

At the Seaside again

Our Annual Conference and Rally are being held in the Grand Pavilion, Porthcawl on Wednesday 7th June this year.

Annual Conference



Rebecca Evans AM

The morning Conference is our AGM. We will be hearing reports from Officers, debating motions and confirming National Officers for the next year,

As usual , we will also have some guest speakers. This year our invitation has been accepted by The Mayor of Bridgend County Borough and by Rebecca Evans AM. Rebecca Evans is not only the Assembly Member for Gower but is the Minister for Social Services and Public Health. She is the member of the Welsh Government who looks after older people's interests.

In the morning we will also hear a talk from Community Pharmacy Wales. They will tell us more about what our local chemists can offer to help us stay healthy. They will also have a stand in the Pavilion during the day. People will be offered blood pressure tests and private advice on health matters

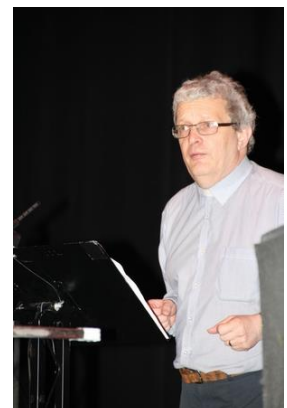


The Rally

This is our afternoon of entertainment. It will be enthusiastically compered again by **Rev Clive Williams (pictured)**. The main feature will be **Black Gold**. Like last year, they will be bringing some other acts to entertain us.

Rally tickets are still only £2.50 including the free raffle.

The Conference is members-only but non-members are very welcome in the afternoon. Tickets will be available on the door but it is best to order them beforehand.



A visit to Westminster



Our President Baroness Gale and Chair John Davies were delighted to be invited to a Tea Reception for MPs in Westminster recently. The reception was hosted by Mhairi Black MP (the youngest MP in Parliament) on behalf of the Scottish Older People's Assembly.

The Chair of SOPA is Tom Berney who visited our Conference in 2015 and spoke very well. Tom asked our Chair to speak on the common concerns expressed by Welsh Pensioners such as pensioner poverty. A big thank you to SOPA for the invite.

Branch Activity

Brackla Branch



Brackla Senior Citizens was founded in 1986 and the group is still very active.

They have a monthly lunch at one of the restaurants in the area. Otherwise they entertain themselves with things like table-top sales, dominoes, quizzes and so on. They have even been known to play the odd game of skittles and one member gave a demonstration of felt-stitching.

They have already ordered their tickets for the Porthcawl Rally.

Llanharan Branch

Members celebrated St David's Day. 1st March



**Chair William Hopkin with
the Mayor**

Members, who were joined by The Mayor of RCT Councillor Rhys Lewis, enjoyed a superb lunch of Cawl followed by homemade Welsh cakes and Bara Brith. The Cawl was made by Wendy, Pam, Sue and Georgie and John made sure each pot had 'dough boys'.

The Cawl was served by pupils of Y Pant school who thoroughly enjoyed themselves integrating with the members. One of the lads was celebrating his 15th birthday so we sang Penblwydd Hapus to him and he was so delighted. Mary, one of our members, won an Easter egg in the raffle and presented it to him.



Entertainment was provided by our local borough councillor, Geraint Hopkins accompanied by Meryn on the keyboard and we sang all the traditional Welsh songs rounding off with the National Anthem.

The pupils then helped to clear the tables and willingly helped with the washing up. They were a credit to themselves, their parents and their school.

We look forward to them joining us at our Easter Bonnet Parade.

Your Branch event could be here. Just send in the details.

Y Diweddraf

Cylchlythyr Sefydliad Hynaf Cymru i Bobl sydd wedi Ymdeol Rhifyn 25 Mawrth 2017

Ar lan y Môr unwaith eto

Mae ein Cynhadledd Flynyddol a Rali yn cael ei chynnal yn y Pafiliwn y Grand, Porthcawl, Dydd Mercher, 7fed Mehefin eleni.

Cynhadledd Flynyddol



Rebecca Evans AC

Y bore yma Cynhadledd yn ein AGM. Cawn glywed adroddiadau gan Swyddogion, yn trafod cynigion ac yn cadarnhau mae Swyddogion Cenedlaethol ar gyfer y flwyddyn nesaf,

Fel arfer, byddwn hefyd yn cael rhai siaradwyr gwadd. Eleni, mae ein gwahoddiad wedi cael ei dderbyn gan Y Maer Bwrdeistref Sirol Pen-y-Bont a gan Rebecca Evans AC. Rebecca Evans nid yn unig yn yr Aelod Cynulliad dros fro Gwyr, ond yn y Weinidog dros Wasanaethau Cymdeithasol a lechyd y Cyhoedd. Mae hi yn aelod o Lywodraeth Cymru sy'n edrych ar ôl pobl hŷn buddiannau.

Yn y bore byddwn hefyd yn clywed siarad gan Fferylliaeth Gymunedol Cymru. Byddant yn dweud mwy wrthym am yr hyn y mae ein fferyllwyr lleol yn gallu cynnig i chi ein helpu i aros yn iach. Byddant hefyd yn cael stondin yn y Pafiliwn yn ystod y dydd. Bydd pobl yn cael cynnig pwysedd gwaed profion preifat a'r cyngor ar faterion



Y Rali



Mae hyn yn ein prynhawn o adloniant. Bydd yn frwdfrydig yn ei gyflwyno eto gan y Parchedig Clive Williams (yn y llun). Y brif nodwedd yn cael ei Black Gold. Fel y llynedd, byddant yn dod â rhai gweithredoedd eraill i ddiddanu ni.

Rali tocynnau yn dal i fod dim ond £2.50 gan gynnwys y raffl am ddim.

Mae'r Gynhadledd yn cael ei aelodau yn unig ond nad ydynt yn aelodau yn cael croeso mawr yn y prynhawn. Bydd tocynnau ar gael ar y drws ond y peth gorau yw eu harchebu ymlaen llaw.



Ymweld â San Steffan



Ein Llywydd, y Farwnes Gale a'r Cadeirydd John Davies wrth eu bodd i gael eu gwahodd i Te Derbyniad i aelodau seneddol yn san Steffan yn ddiweddar. Y derbyniad yn cael ei gynnal gan Mhairi Black AS (roedd yr ieuengaf yn AS yn Senedd) ar ran yr Alban Pobl Hŷn y Cynulliad.

Y Cadeirydd SOPA cael Tom Berney a ymwelodd ein Cynhadledd yn 2015 a siarad yn dda iawn. Tom ofyn i'n Cadeirydd i siarad ar y pryderon cyffredin a fynegwyd gan Bensiynwyr Cymru megis tlodi pensiynwyr. Diolch yn fawr i chi i SOPA am y gwahoddiad.

Cangen Gweithgaredd

Brackla Gangen



Brackla Pensiynwyr Clwb ei sefydlu yn 1986 ac yn y grŵp yn dal i fod yn weithgar iawn. Maent yn cael misol yn un o'r bwytaï yn yr ardal. Fel arall, maent yn diddanu eu hunain gyda phethau fel tabl-y gwerthiant uchaf, dominos, cwisiau ac yn y blaen. Maent hyd yn oed wedi bod yn hysbys i chwarae ambell i gêm o sgitls, ac un aelod yn rhoi arddangosiad o ffelt-pwytho. Maent eisoes wedi archebu eu tocynnau ar gyfer y Porthcawl Rali.

Cangen Llanharan

Aelodau yn dathlu Dydd Gŵyl Dewi. 1af Mawrth



Aelodau, a oedd yn ymunodd Maer Rhondda Cynob Taf, y Cynghorydd Rhys Lewis, mwynhau superb cinio Cawl ddilyn gan cartref cacenni cri a Bara Brith. Y Cawl ei wneud gan Wendy, Pam, Sue a Georgie a John yn gwneud yn siwr bod pob pot wedi 'toes bechgyn'.

Mae'r Cawl yn cael ei weini gan y disgyblion Y Pant ysgol sydd yn drylwyr anogodd eu hunain integreiddio gyda'r aelodau. Un o'r hogia oedd yn dathlu ei 15 fed pen-blwydd, felly rydym yn canu Penblwydd Hapus iddo ac yr oedd hynny wrth fy modd. Mary, un o'n haelodau, yn ennill Wy Pasg yn y raffl ac yn ei gyflwyno iddo.

Cadeirydd William Hopkin a Maer



Adloniant wedi ei ddarparu gan ein lleol Cynghorydd Geraint Hopkins yng nghwmni Meryn ar y bysellfwrdd ac rydym yn canu holl ganeuon traddodiadol Cymreig talgrynnu i ffwrdd gyda'r Anthem Genedlaethol.

Mae'r disgyblion wedyn yn helpu i glirio'r byrddau ac yn barod i helpu gyda y golchi i fyny. Maent yn gredyd iddynt eu hunain, eu rhieni ac yn eu hysgol.

Rydym yn edrych ymlaen at eu gweld yn ymuno â ni yn ein Easter Bonnet Parade.

Gallai digwyddiad eich cangen chi fod yma. Anfonwch y manylion atom.

activewales@gmail.com

Yr enw newydd ar gyfer NOAPAW

www.activewales.org.uk