

Update

Newsletter of Wales' Oldest Organisation for Retired People Issue No. 26 May 2017

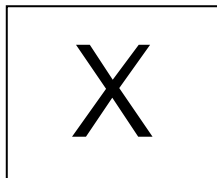
Election Time

After the Council Elections in May, we have a General Election on the 8th of June.

Use your vote wisely

THINK

BEFORE YOU



Most people in our age group use their vote. We would not ask our members to vote for any particular political party.

We **would** ask you to:

Think before you vote.

Think what would be best for you.

Think what would be best for your family and friends.

Think what would be best for your community.

Think what would be best for the country.

The Rally

All arrangements have been finalised for our afternoon of entertainment on the 7th of June. A reminder that doors will open at 1.30 in the afternoon with the start at 2.30.

As usual we would be grateful for donations of prizes for the Raffle that takes place in the interval. Most Branches manage to give something to the value of £5.

If you haven't managed to order tickets yet, there will be some available on the door. **Rally tickets are still only £2.50.**

Members attending the Rally are asked to respect the seat reservations of those who attended the Conference in the morning

Need some help?

The Executive members of Active Wales are aware that some Branches are finding it difficult to keep going. One of the reasons for this is familiar in these times – increasing costs not matched by increasing income.

Active Wales has saved some money by not having an Annual Draw this year. We might be able to give small grants to help Branches over their difficulties. These grants would be for running costs. Examples might be:

- Paying a couple of weeks rent for the hire of a hall
- Paying part of the cost of a window repair
- Paying something towards annual insurance

If your Branch would like to apply for help, please ask for a form. Remember, these grants are to help Branches in difficulty with their **running costs**. They are **not** for trips or celebrations. There are other ways of getting grants for these things. Some examples are given below in Branch news. Contact us if you want advice on applying for these grants.

Branch Activity

Loughor Branch



Loughor Branch is one of several to get an **Awards for All** Lottery grant.

They used the grant to help pay for a group holiday at the Babbacombe Hotel in Babbacombe near Torquay.

Members who went on the holiday are shown in the photo with the Lottery logo.

They all seem to be enjoying themselves.

Ferndale Branch

Ferndale also applied for and got an **Awards for All** grant. Members are going to use the money to arrange several trips over the summer to places like Street, Tewkesbury and Gloucester.

They are also using it to arrange transport to the Conference and Rally in Porthcawl. They have a few places left on the Porthcawl coach so if anyone wants to join them let us know.

Your Branch event could be here. Just send in the details.

Y Diweddraf

Cylchlythyr Sefydliad Hynaf Cymru i Bobl sydd wedi Ymdeol Rhifyn 26 Mai 2017

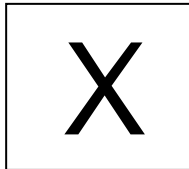
Adeg Etholiad

Ar ôl y Etholiadau Cyngor ym mis Mai, mae gennym Etholiad Cyffredinol ar yr 8fed o fehefin.

Defnyddiwch eich pleidlais yn ddoeth

MEDDWL

CYN I CHI



Mae'r rhan fwyaf o bobl yn ein grŵp oedran yn defnyddio eu pleidlais. Ni fyddwn yn gofyn i'n haelodau i bleidleisio dros unrhyw blaid wleidyddol benodol.

Byddem yn gofyn i chi:

Meddyliwch cyn i chi bleidleisio.

Meddyliwch beth fyddai orau i chi.

Meddyliwch beth fyddai orau ar gyfer eich teulu a ffrindiau.

Meddyliwch beth fyddai orau ar gyfer eich cymuned.

Meddyliwch beth fyddai orau ar gyfer y wlad.

Y Rali

Yr holl drefniadau wedi eu cwblhau ar gyfer ein prynhawn o adloniant ar y 7fed o Fehefin. Mae hyn yn ein hatgoffa bod drysau yn agor am 1.30 yn y prynhawn gyda dechrau am 2.30.

Fel arfer byddem yn ddiolchgar am roddion o wobrau ar gyfer y Raffl sy'n digwydd yn ystod yr egwyl. Mae'r rhan fwyaf o Ganghennau yn llwyddo i roi rhywbeth yn werth £5.

Os nad ydych wedi llwyddo i archebu tocynnau eto, bydd rhai ar gael ar y drws. **Rali tocynnau yn dal i fod yn £2.50 yn unig.**

Aelodau yn bresennol yn y Rali yn gofyn i barchu archebu sedd o'r rhai sydd yn bresennol yn y Gynhadledd yn y bore

Angen rhywfaint o help?

Mae'r aelodau Gweithredol Cymru Bywiog yn ymwybodol bod rhai Canghennau yn ei chael yn anodd i gadw i fynd. Un o'r rhesymau am hyn yw cyfarwydd yn y gwaith – costau cynyddol, nid yn cyfateb drwy gynyddu incwm.

Cymru Bywiog wedi arbed rhywfaint o arian drwy beidio â gorfod Blynyddol Draw eleni. Efallai y byddwn yn gallu rhoi grantiau bach i helpu i Ganghennau dros eu hanawsterau. Mae'r rhain yn byddai grantiau ar gyfer costau rhedeg. Gallai enghreifftiau fod yn:

Talu ychydig o wythnosau rhent am logi'r neuadd
Talu rhan o'r gost o atgyweirio ffenestri
Talu rhywbeth tuag at yswiriant blynyddol

Os yw eich Cangen hoffech wneud cais am gymorth, os gwelwch yn dda ofyn am ffurflen. Cofiwch, mae'r grantiau hyn yn helpu Canghennau yn anhawster gyda eu costau rhedeg. Maent yn cael eu nid ar gyfer teithiau neu'r dathliadau. Mae yna ffyrdd eraill o gael grantiau ar gyfer y pethau hyn. Mae rhai enghreifftiau yn cael eu rhoi isod yn Gangen newyddion. Cysylltwch â ni os ydych chi eisiau cyngor ar wneud cais am y grantiau hyn.

Cangen Gweithgaredd

Casllwchwr Gangen



Casllwchwr Gangen yn un o nifer yn cael Gwobrau ar gyfer Pob grant Loteri.

Maent yn defnyddio'r grant i helpu i dalu am wyliau mewn grŵp ar y Babbacombe Gwesty yn Babbacombe ger Torquay.

Aelodau a aeth ar y gwyliau yn cael eu dangos yn y llun gyda y Loteri logo.

Maent i gyd yn ymddangos i fod yn mwynhau eu hunain.

Ferndale Gangen

Ferndale hefyd yn gwneud cais am ac yn cael Gwobrau ar gyfer Pob grant. Mae aelodau yn mynd i ddefnyddio'r arian er mwyn trefnu nifer o deithiau dros yr haf i lefydd fel Street, Tewkesbury a Chaerloyw.

Maent hefyd yn ei ddefnyddio i drefnu trafniadaeth i'r Gynhadledd a Rali ym Mhorthcawl. Mae ganddynt ychydig o lefydd ar ôl yn y Porthcawl hyfforddwr felly os oes unrhyw un eisiau i ymuno â hwy gadewch i ni wybod.

Gallai digwyddiad eich cangen chi fod yma. Anfonwch y manylion atom.

activewales@gmail.com

Yr enw newydd ar gyfer NOAPAW

www.activewales.org.uk