

# Update

Newsletter of Wales' Oldest Organisation for Retired People Issue No. 22 November 2016

## Ready for Christmas

Chair John Davies is holding a painting done by the late Ken Hill (chair of Bridgend OAP). The painting is of Llanasantffraid Church in Sarn.



Ken's widow Margaret asked John to select one of his painting for our use and we agreed to raffle it at the Rally. The winners were the residents of RMBI Albert Edward, Prince of Wales Court, Porthcawl and the presentation was accepted by Rebecca Timms Business Administrator.

Our thanks and good wishes go to Margaret and assure her the painting will be hung in a prominent place in the reception area.

### A Christmas message from our Chair

It was indeed a great pleasure to have been re-elected your Chairman at the Annual Conference and Rally last June. I will continue to speak up on your behalf to protect our interests.

I feel sure you will agree the Rally was a great success and my thanks go to all of you who attended a great day of entertainment. Where else can you get an afternoon's entertainment for **£2.50!!** This year we hope to exceed the numbers attending as we have a selection of artists taking part.

Once again I look forward to visiting the branches during the coming year and listening to some of the problems we pensioners face every day. I also look forward to sharing in your activities, so please invite me!

As we approach the Christmas period please look out for those neighbours and friends who may be alone during this time; maybe spend an hour with them to help prevent loneliness taking over.

Finally, may I thank you on behalf of our Executive for your support during the year and wish you all a very **Merry Christmas and a Happy New Year (Nadolig Llawn a Blwyddyn Newydd Dda).**

**My kindest regards, John Davies**

# Executive Activity

## A Visit to London

A report from Assistant Treasurer Glenys Hellyer



Barbara, the Baroness and Glenys

On October 11<sup>th</sup> Executive Delegate Barbara Brewer and I were extremely fortunate to be invited to The House of Lords as guests of Baroness Gale our president of Active Wales.

Following our train journey to Paddington we arrived by taxi at the Peers entrance at approximately 1.00pm. We were then taken by Baroness Gale to the restaurant for Peers and their guests where we enjoyed a very nice lunch and glass of wine.

That was followed by a rare opportunity of observing the procession of a newly appointed peer and her sponsors as they made their way into the inner sanctum of The House of Lords. Sadly we could not follow.

The Baroness (or Anita as we were told to call her) then took us on a short tour, explaining how members of The Commons and Lords always knew where they were by the colour of the carpet, it's green for the Commons and red for the Lords (very helpful I thought). We went to the Chapel of St Mary which was spectacular and still used today for weddings and christenings by families of members of both Houses. We also got the opportunity to enter the broom cupboard in the Crypt where the suffragette Emily Wilding Davison hid on the night of the 1911 census; due to this she made a claim for the same political rights as men. Emily died in June 1913 after throwing herself under the King's horse at the Derby. A plaque was commissioned by Tony Benn MP and it is screwed to the back of the broom cupboard door, commemorating Emily.

We ended our all too short time in the Great Hall, where Kings and Queens have laid in state and I stood on the spot where William Wallace received his sentence all those years ago.

It was a wonderful experience and I just wish we could have spent more time there. Our heartfelt thanks go to Baroness Anita for the invitation.

Your Branch event could be here. Just send in the details.

[activewales@gmail.com](mailto:activewales@gmail.com)

The new name for NOAPAW

[www.activewales.org.uk](http://www.activewales.org.uk)

# Y Diweddraf

Cylchlythyr Sefydliad Hynaf Cymru i Bobl sydd wedi Ymdeol Rhifyn 22 Tachwedd 2016

## Yn barod ar gyfer y Nadolig

Cadeirydd John Davies yn cynnal peintio ei wneud gan y diweddaf Ken Hill (Cadeirydd Pen-y-Bont Pensiynwyr). Mae'r paentiad yn Llanasantffraid Eglwys yn Sarn.



Ken weddw Margaret gofynnodd John i ddewis un ei beintio ar gyfer ein defnydd ac rydym yn cytuno i raffl ar y Rali.

Yr enillwyr oedd y trigolion RMBI Albert Edward, Tywysog Cymru y Llys, Porthcawl ac y cyflwyniad yn cael ei dderbyn gan Rebecca Timms Gweinyddwr Busnes.

Mae ein diolch a dymuniadau da yn mynd i Margaret a sicrhau ei peintio yn cael eu hongian mewn lle amlwg yn y dderbynfa.

### Nadolig neges gan ein Cadeirydd

Roedd yn wir yn bleser mawr i wedi cael ei ail-ethol eich Cadeirydd ar Gynhadledd Flynyddol a Rali Mehefin diwethaf. Byddaf yn parhau i siarad i fyny ar eich rhan i warchod ein buddiannau.

Yr wyf yn teimlo yn siŵr y byddwch yn cytuno y Rali yn lwyddiant mawr ac mae fy niolch yn fawr i bob un ohonoch a fynychodd y diwrnod gwych o adloniant. Ble arall allwch chi gael prynhawn o adloniant am £2.50!! Y flwyddyn hon rydym yn gobeithio i fod yn fwy na'r nifer yn bresennol fel y mae gennym ddetholiad o artistiaid yn cymryd rhan.

Unwaith eto, yr wyf yn edrych ymlaen at ymweld mae'r canghennau yn ystod y y flwyddyn sydd i ddod a gwranddo ar rhai o'r problemau yr ydym yn bensiynwyr yn wynebu bob dydd. Rwyf hefyd yn edrych ymlaen at rannu yn eich gweithgareddau, felly os gwelwch yn dda gwahodd i mi!

Wrth i ni agosáu at gyfnod y Nadolig os gwelwch yn dda yn edrych allan am y rhai cymdogion a ffrindiau a allai fod yn ei ben ei hun yn ystod y cyfnod hwn; efallai dreulio awr gyda nhw i helpu atal unigrwydd yn cymryd drosodd.

Yn olaf, hoffwn ddiolch i chi ar ran ein Weithredwr am eich cefnogaeth yn ystod y flwyddyn ac yn dymuno i chi i gyd Nadolig Llawn iawn a Blwyddyn Newydd dda.

**Fy cofion gorau, John Davies**

# Gweithredol Gweithgaredd

## Ymweliad â Llundain

Adroddiad gan y Trysorydd Cynorthwyol Glenys Hellyer



Ar hydref 11eg Gweithredol yn Dirprwyo Barbara Brewer ac yr wyf yn hynod o ffodus i gael ei gwahodd i Dŷ'r Arglwyddi fel gwesteion y Farwnes Gale ein llywydd Gweithgar Cymru.

Yn dilyn ein taith trên i Paddington rydym yn cyrraedd mewn tacsï ar Cyfoedion fynedfa ar tua 1.00 pm. Roeddem wedyn yn cael eu cymryd gan y Farwnes Gale yn y bwyty ar gyfer Cyfoedion a'u gwesteion lle rydym wedi mwynhau iawn 'n glws cinio a gwydraid o win.

### Barbara, y Farwnes a Glenys

Dilynwyd hynny gan y cyfle prin i arsylwi yr orymdaith o newydd eu penodi gan gymheiriaid ac mae ei noddwyr fel y maent yn gwneud eu ffordd i mewn i'r sanctum mewnol o Dŷ'r Arglwyddi. Yn anffodus ni allem ddilyn.

Y Farwnes (neu Anita fel y dywedwyd wrthym i galw hi) yna yn mynd â ni ar daith fer, yn egluro sut mae aelodau tŷ'r Cyffredin a thŷ'r Arglwyddi bob amser yn gwybod lle maent yn roedd gan y lliw y carped, mae'n gwyrdd ar gyfer y tiroedd Comin a coch ar gyfer y Arglwyddi (yn ddefnyddiol iawn dwi'n meddwl). Rydym yn mynd i'r Capel y Santes Fair a oedd yn ysblennydd ac yn dal i gael ei defnyddio heddiw ar gyfer priodasau a bedyddiadau gan deuluoedd o aelodau ddau Dŷ. Rydym hefyd yn cael y cyfle i fynd i mewn i'r banadl cwpwrdd yn y Gladdgell lle y swffragét Emily Wilding Davison yn cuddio ar y noson y cyfrifiad 1911 ; o ganlyniad i hyn mae hi'n gwneud cais am yr un fath o hawliau gwleidyddol â dynion. Emily yn farw ym mis mehefin 1913 ar ôl taflu ei hun o dan Brenin ceffyl yn y Derby. Plac ei gomisiynu gan Tony Benn AS, ac mae'n cael ei sgriwio i gefn banadl ddrws cwpwrdd, yn coffáu Emily.

Rydym yn dod i ben ein holl rhy fyr amser yn y Neuadd Fawr, lle y Brenhinoedd a Breninesau yn cael ei osod yn y wladwriaeth ac yr wyf yn sefyll ar y fan a'r lle William Wallace yn derbyn ei ddedfryd yr holl flynyddoedd hynny yn ôl.

Roedd yn brofiad gwych ac yr wyf yn jyst yn dymuno y gallem fod wedi treulio mwy o amser yno. Mae ein diolch o galon i fynd i'r Farwnes Anita am y gwahoddiad.

Gallai digwyddiad eich cangen chi fod yma. Anfonwch y manylion atom.

[activewales@gmail.com](mailto:activewales@gmail.com)

Yr enw newydd ar gyfer NOAPAW

[www.activewales.org.uk](http://www.activewales.org.uk)