

Update

Newsletter of Wales' Oldest Organisation for Retired People Issue No. 20 September 2016

Helping ourselves

Our association has existed for many years and has been able to provide its own finances for most of that time. More recently, we have received some support from the Welsh Government by way of Age Cymru.

We are grateful for this support of course. However, we do need to think about the future. Events like the Annual Conference and Rally cost a lot of money. The same is true for this newsletter. We would also like to provide more support for our branches.

Members of the National Executive are investigating the possibility of sponsorship from businesses. This could be in the form of things like prizes for our Annual Draw or help in paying for the Conference. In return, we could offer the businesses publicity in our newsletter and at the Conference.

If members have any suggestions for sponsorship, please contact us.

Branches and Areas might like to do their own sponsorship events.



Executive member Val James recently went for a flight in a micro-light aircraft as shown in the photos. This was a present for her eighty-fifth birthday!

We are not suggesting that all members should be as adventurous as Val but most of us could take part in something like a sponsored walk. We could think of some members who could make a lot of money in a sponsored silence. We won't mention any names!

Branch Activity

Darran Valley 55 Club - A special outing



.Members decided to give themselves an unusual treat at the end of August. They were taken by coach to a luxury hotel in Thornhill, Cardiff.

There they were served a first-class cream tea with all the trimmings.

Everyone seemed to have an enjoyable afternoon as you can see.

Upper Rhydney Valley Area - New in the Chair



The Area Executive elected a new Chairperson this year. Elisabeth Osbourne is a delegate from Cefn Hengoed Branch.

Elisabeth is shown here between Amy Holifield, Area Secretary, and John Vincent, Area Treasurer. She is wearing her Chain of Office.

Your Branch event could be here. Just send in the details.

activewales@gmail.com

The new name for NOAPAW

www.activewales.org.uk

Y Diweddaraf

Cylchlythyr Sefydliad Hynaf Cymru i Bobl sydd wedi Ymdeol Rhifyn 20 Medi 2016

Helpu ein hunain

Mae ein cymdeithas wedi bodoli ers nifer o flynyddoedd ac mae wedi bod yn gallu i ddarparu ar ei ben ei hun arian ar gyfer y rhan fwyaf o'r amser hwnnw. Yn fwy diweddar, rydym wedi derbyn rhywfaint o gefnogaeth gan Lywodraeth Cymru drwy ffordd o Age Cymru.

Rydym yn ddiolchgar am y gefnogaeth hon wrth gwrs. Fodd bynnag, mae angen i chi feddwl am y dyfodol. Digwyddiadau yn hoffi y Gynhadledd Flynyddol a Rali yn costio llawer o arian. Mae'r un peth yn wir am y cylchlythyr hwn. Byddem hefyd yn hoffi i roi mwy o gefnogaeth ar gyfer ein canghennau.

Aelodau Genedlaethol Gweithredol yn ymchwilio i'r posibilrwydd o gael nawdd gan fusnesau. Gallai hyn fod ar ffurf pethau fel gwobrau ar gyfer ein Blynyddol Draw neu helpu i dalu am y Gynhadledd. Yn gyfnewid, rydym yn cynnig y busnesau cyhoeddusrwydd yn ein cylchlythyr ac yn y Gynhadledd. Os oes gan aelodau unrhyw awgrymiadau am nawdd, cysylltwch â ni.

Canghennau ac Ardaloedd efallai bydd yn hoffi i wneud eu hunain nawdd i ddigwyddiadau.



Aelod gweithredol Val James yn ddiweddar aeth ar gyfer hedfan mewn micro-awyrennau ysgafn fel y dangosir yn y lluniau. Roedd hyn yn anrheg am ei wyth deg pumed pen-blwydd!

Nid ydym yn awgrymu y dylai pob aelod fod yn anturus wrth Val, ond gallai'r rhan fwyaf ohonom yn cymryd rhan mewn rhywbeth fel taith gerdded nodedig.

Rydym yn meddwl y gallai rhai aelodau oedd yn gallu gwneud llawer o arian mewn tawelwch nodedig. Fyddwn ni ddim yn sôn am unrhyw enwau!

Gweithgareddau Cangen

Darren Valley 55 Club - Arbennig gwibdaith



Penderfynodd yr aelodau i roi eu hunain yn anarferol trin ar ddiwedd mis awst. Maent yn cymryd y bws i'r gwesty moethus yn Thornhill, Caerdydd.

Yno y maent yn eu gwasanaethu yn gyntaf-dosbarth hufen te gyda'r holl drimins. Mae pawb yn ymddangos i fwynhau'r prynhawn yma fel y gallwch weld.

Ardal Cwm Rhymni Uchaf - Newydd yn y Gadair



Mae'r Ardal Weithredwr ethol Cadeirydd newydd y flwyddyn hon. Elisabeth Osbourne yn dirprwyo o ysgol Cefn Hengoed Gangen.

Elisabeth yn cael ei ddangos yma rhwng Amy Holifield, Ardal Ysgrifennydd, a John Vincent, Ardal Trysorydd. Mae hi'n gwisgo ei Gadwyn o Swyddfa.

Gallai digwyddiad eich cangen chi fod yma. Anfonwch y manylion atom.

activewales@gmail.com

Yr enw newydd ar gyfer NOAPAW

www.activewales.org.uk